



Jonavos r. Bukonių mokykla –
 daugiafunkcio centro direktorė
 Dalia Autukienė
 2023-08-28 w. 1204
 Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos
 aprašo 8 priedas

UAB “CNC catering“ Jonavos skyrius

Jonavos r. Bukonių mokykla – daugiafunkcis centras

Jonavos g. 2, Bukonių k., Jonavos r.

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programos vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

 4-7m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo iki val.

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis) (A-7)	IKRUOPN-13C	150 g.	5,50	2,25	23,52	134,63
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7)	IUŽKN-13E	20/5/15 g.	4,31	6,01	13,25	121,43
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,84	12,36	36,81	293,21

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66E	100 g.	1,24	0,87	7,58	41,43
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Lietinis blynelis su bananais (A-1;3)	AMLTN-25C CPO	100/50 g.	8,18	6,25	46,06	266,11
Trintos uogos, vaisiai su grietine (A-7)	GSALN-239	20/15 g.	0,56	4,58	3,58	58,50
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9H	80 g.	0,64	0,16	8,80	34,40
			11,92	12,08	76,48	447,88

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių troškiny su kiauliena ir daržovėmis (tausojantis) (A-1)	AKMPN-229B	150 g.	12,63	11,23	26,24	254,74
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
			16,98	14,98	32,24	332,74
Iš viso:			38,74	39,42	145,53	1073,83

Jonava r. Bakenų mokyklai
daugifunkcio centro direktorė
Dalia Auštackienė

[Signature]

[Signature]

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-17C	150 g.	4,35	1,80	23,03	120,24
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽKN-11RRR	20/5/15 g.	4,01	8,08	12,72	135,98
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,39	13,98	35,79	293,37

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3E	100 g.	0,86	0,77	6,52	33,52
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Maltos vištienos kotletas (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-24B	50 g.	7,02	7,91	8,79	131,94
Bulvių košė su morkomis (A-7)	ADRŽPN-59A CPO	75 g.	1,59	2,85	11,37	75,73
Šviežių kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais(augalinis)	GSAL-SMLPC-1C	75 g.	0,80	7,28	4,08	81,52
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80 g.	0,32	0,24	10,72	41,60
			12,53	19,38	57,17	435,48

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės 9% spygliukai (tausojantis) (A-1;3;7)	AVRŠPN-8C	130 g.	11,84	4,28	48,65	276,96
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7A	30 g.	0,55	4,99	2,09	55,51
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,39	9,27	50,74	332,47
Iš viso:			33,31	42,63	143,70	1061,32

Jonavos r. Sukonių mokyklos
daugiatyčio centro direktorė

Dalia Aulukiene

Virgintija K...

1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 046761

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-24E	150 g.	5,20	2,02	21,80	124,60
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽKN-8FF	20/5/15 g.	5,31	8,37	10,98	137,94
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,54	14,49	32,82	299,69

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30F	100 g.	2,17	1,36	8,42	49,38
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Virtas maltas kiaulienos suktinukas (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-81B	50 g.	5,43	7,96	5,32	112,39
Virti pilno grūdo makaronai (A-1)	GGARN-12AF CPO	60 g.	3,19	2,90	16,96	119,94
Morkų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-75PL	60 g.	0,54	4,74	4,68	58,75
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80 g.	0,32	0,32	10,40	42,40
			12,95	17,5	56,24	430,3

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miltiniai blynėliai (A-1;3;7)	AMLTN-32D	100 g.	6,77	6,86	43,33	258,05
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,07	8,23
Pienas 2,5% (A-7)	GĖRN-48	200 g.	6,40	5,00	9,60	110,00
			13,19	11,88	55	376,28
Iš viso:			36,68	43,87	144,06	1106,27

Jonava, Bukonių mokykla
Jaugiaiškio centro direktorė
Dalia Autukienė



Virgintė Baltušienė

1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 046762

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-21A CPO	150 g.	6,28	5,59	26,43	173,72
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Skrebutis (A-1;3;7)	IUŽKN-1C	25 g.	2,22	3,91	10,93	84,89
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,53	13,6	37,4	295,76

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38C CPO	100 g.	0,66	2,08	3,14	30,40
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Vištienos kukuliai (tausojantis) (A-1;3;7)	AKMPN-92B CPO	50 g.	12,65	8,40	2,02	109,17
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3M	60 g.	1,96	2,16	15,04	82,91
Žiedinių kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-140B	60 g.	1,17	4,90	2,52	54,16
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7M	90 g.	1,08	0,27	20,79	87,30
			19,46	18,14	59,2	435,11

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su virta dešra (aukšč.r.) pomidorų padaže (tausojantis) (A-1;6;9;10;11)	AMLTN-31J	162/18 g.	7,92	8,94	37,17	262,00
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
			12,27	12,69	43,17	340
Iš viso:			40,26	44,43	139,77	1070,87

Jonavos regioninio mokyklų
daugiatyko centro direktorė

Dalia Autukienė



2023 m. 10 mėn. 10 d.

1 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 046763

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (A-1;3;7)	IKIAUŠN-6D	60 g.	4,96	6,69	3,87	95,01
Batonas su sviestu 82% (A-1;7)	IUŽKN-5B	40/5 g.	3,79	5,22	25,40	157,71
Morkų salotos su jogurtu 2,5% (A-7)	GSALN-128E	100 g.	1,44	0,43	10,01	39,11
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,19	12,34	39,28	291,83

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104	100 g.	0,62	1,68	4,07	30,81
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškinta lydeka su daržovėmis (tausojantis) (A-4;7;9)	AŽUVPN-102B CPO	50/50 g.	13,25	2,15	7,08	93,81
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-2P	50 g.	3,00	2,24	16,50	96,36
Burokėlių salotos su ž. žirneliais ir salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSAL-WWW-30C	70 g.	1,78	9,82	8,89	123,31
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80 g.	0,32	0,24	10,72	41,60
			20,27	16,35	57,72	433,33

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės 9% apkepas (A-1;3;7) (tausojantis)	AAPK-18F	130 g.	15,81	12,35	32,80	308,19
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7D	15 g.	0,27	2,49	1,04	27,76
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			16,08	14,84	33,84	335,95
Iš viso:			46,54	43,53	130,84	1061,11

Jonava, Sukonų mokykla
daugialygių centro srityje
Dalis Aunūnaitis



UAB "Sveikata" (UAB)
Sveikata (UAB) (UAB)
Sveikata (UAB) (UAB)

2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 046764

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis) (A-7)	IKRUOPN-22C	150 g.	4,61	1,73	27,79	147,82
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽKN-8FF	20/5/15 g.	5,31	8,37	10,98	137,94
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,95	14,2	38,81	322,91

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-6	100 g.	1,32	0,91	6,27	34,67
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Maltos kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis) (A-1;3;7)	AKMP-PNV-12G CPO	50 g.	9,09	10,49	6,34	155,92
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-130	60 g.	1,24	0,06	11,31	50,06
Ridikų salotos su morkomis, obuoliais ir aliejaus padažu (augalinis)	GSAL-WWW-85G	60 g.	0,51	5,83	4,66	70,18
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8F	90 g.	0,36	0,36	11,70	47,70
			14,46	17,98	55,97	429,7

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais (A-1;3;7)	AMLTN-21S	110 g.	6,38	7,89	40,27	252,85
Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas (A-1;7)	PADN-3G	20 g.	0,39	0,98	1,94	18,02
Pienas 2,5% (A-7)	GERN-48	200 g.	6,40	5,00	9,60	110,00
			13,17	13,87	51,81	380,87
Iš viso:			37,58	46,05	146,59	1133,48

Šiuo dokumentu patvirtinama
daugfunkcinio centro užduotė
• Dalis Autuklionė

[Handwritten signature]

2 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 046765

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omlėtas (A-1;3;7)	IKIAUŠN-6B	50 g.	4,14	5,58	3,23	79,17
Batonas su sviestu 82% (A-1;7)	IUŽKN-5B	40/5 g.	3,79	5,22	25,40	157,71
Bulvių, morkų, kons. žirnelių ir agurkų mišrainė su natūraliu jogurtu 2,5% (A-7)	GSALN-150B	80 g.	2,00	0,33	10,85	51,11
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,93	11,13	39,48	287,99

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	SRIN-57A	100 g.	0,78	2,01	4,17	34,83
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Kalakutienos kukuliai (tausojantis) (A-1;3;7)	AKMPNN-164C CPO	60 g.	12,71	5,32	2,24	106,37
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3M	60 g.	1,96	2,16	15,04	82,91
Burokėlių salotos su kons. žirneliais ir aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-68L	75 g.	1,91	2,92	8,90	60,87
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7S	80 g.	0,96	0,24	18,48	77,60
			20,26	12,98	64,52	433,75

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis) (A-1;7)	AMLTN-17K	156/14 g.	8,96	6,73	37,01	248,93
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49	200 g.	5,80	5,00	8,00	104,00
			14,76	11,73	45,01	352,93
Iš viso:			44,95	35,84	149,01	1074,67

Jonavos t. Bukontų mokyklės
daugifunkcio centro direktorė
Dalia Autukionė

D. Sereikytė

Vilniaus universitetas
Vilniaus universiteto
Vilniaus universiteto

2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 046766

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-16E	180 g.	5,95	2,56	25,60	149,53
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Varškė 9% su žalumynais (A-7)	IVRŠPN-25E	40 g.	4,62	2,71	1,48	49,38
Batonas (A-1)	IVNT-12	20 g.	1,88	0,56	12,68	60,28
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,48	9,93	39,8	296,34

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-75F CPO	100 g.	0,95	2,17	7,38	49,65
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94F	25 g.	1,62	0,27	13,08	59,31
Lęšių troškiny su kmynais (lęš, bul, mork, svog) (augalinis) (tausojantis) (A-1)	AKMPN-312A	150 g.	10,73	8,31	35,09	254,44
Burokėlių salotos su salotų padažu (alie, česn, citr.) (augalinis)	GSAL-WWW-28A	50 g.	0,79	2,64	5,65	45,55
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80 g.	0,32	0,24	10,72	41,60
			14,41	13,63	71,92	450,55

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtinukai su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AMLTN-4C	130 g.	11,53	5,66	35,37	236,32
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7A	30 g.	0,55	4,99	2,09	55,51
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,08	10,65	37,46	291,83
Iš viso:			38,97	34,21	149,18	1038,72

Įrašas ir dukantų maistinės
daugiatrakio centro direktoriaus
Dalia Aulukienė



2014 m. 03 mėn. 10 d.
Vilniaus universitetas

2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 046767

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-14	200 g.	5,99	2,11	30,56	169,41
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Pienas 2,5% (A-7)	GERN-48A	150 g.	4,80	3,75	7,20	82,50
			10,82	9,96	37,8	289,06

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnelių) sriuba su bulvėmis (augalinis)	SRI-WWW-18B	100 g.	0,95	2,10	4,70	40,94
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Maltos vištienos kepsnys (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-45B CPO	60 g.	10,74	11,83	6,12	173,66
Bulvių ir moliūgų košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-36C	75 g.	1,54	2,89	9,03	66,60
Šviežių pomidorų salotos su porais ir užpilu (augalinis)	GSALN-156E	75 g.	0,70	3,12	3,34	40,35
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9L	90 g.	0,72	0,18	9,90	38,70
			16,59	20,45	48,78	431,42

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių blynai (tausojantis) (A-1;3)	IKRUOPN-70H	120 g.	8,06	11,29	34,55	266,17
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24F	20 g.	0,31	1,54	2,61	24,26
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,37	12,83	37,16	290,43
Iš viso:			35,78	43,24	123,74	1010,91

Jonava, Bukonių v. 11
 daugiatertelio centras
 "Dalia Agardis"

Agardis

2 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 046768

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-19C	150 g.	4,49	1,66	21,88	115,83
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽKN-12JJ	20/5/20 g.	4,21	8,88	10,96	137,29
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,73	14,64	32,88	290,27

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta moliūgų sriuba (tausojantis) (A-1;7)	SRIN-120C CPO	100 g.	0,69	2,67	3,03	36,49
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta lašišos filė (A-4)	AŽUVPN-112B	40 g.	9,60	8,03	0,55	111,89
Biri nešlifotų ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-IV CPO	50 g.	2,54	2,52	27,50	139,00
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-290I	50 g.	0,54	4,49	3,25	51,17
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80 g.	0,32	0,32	10,40	42,40
			14,99	18,25	55,19	428,39

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	ADRŽPN-30A	150 g.	3,37	7,87	25,04	183,14
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24E	30 g.	0,44	2,31	3,88	36,15
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
			8,16	13,93	34,92	297,29
Iš viso:			31,88	46,82	122,99	1015,95

Jonavos r. Būkonių mokykla
daugifunkcinio centro dire. m.
Dalia Autukienė

Spaušty

3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 046769

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-15C	150 g.	5,44	3,14	20,93	128,43
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽKN-16X	25/5/20 g.	4,22	6,72	13,83	129,48
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,69	13,96	34,8	295,06

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir švž. kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SRIN-80B CPO	100 g.	1,45	2,11	5,73	42,50
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Jautienos-kiaulienos maitinis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-8C CPO	50 g.	9,18	9,64	6,41	148,47
Bulvių ir moliūgų košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-36C	75 g.	1,54	2,89	9,03	66,60
Kopūstų, agurkų, kons.kukurūzų, porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-189B CPO	80 g.	1,20	5,37	5,95	72,72
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80 g.	0,32	0,24	10,72	41,60
			15,63	20,58	53,53	443,06

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės 9% skryliukai (tausojantis) (A-1;3;7)	AVRŠPN-14B	130 g.	15,16	7,13	33,93	258,77
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7A	30 g.	0,55	4,99	2,09	55,51
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			15,71	12,12	36,02	314,28
Iš viso:			41,03	46,66	124,35	1052,40

Jonavos r. Būkalytė mokykl.
daugiatyko centro direktorė
Dalia Autukienė

Dalia Autukienė

3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 046770

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė (tausojantis) (A-7)	IKRUOPN-12C	150 g.	3,62	1,83	23,47	120,79
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽKN-12JJ	20/5/20 g.	4,21	8,88	10,96	137,29
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,86	14,81	34,47	295,23

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRJN-82B	100 g.	1,92	1,70	8,43	58,30
Ruginė duona (pieno grūdo) (A-1)	IVNT-94F	25 g.	1,62	0,27	13,08	59,31
Kalakutienos-grikių troškinys (tausojantis)	AKMP-WWW-9	50/50 g.	14,11	10,81	16,88	217,56
Špinatų, agurkų, ridikėlių salotos su aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-300	75 g.	0,71	7,23	1,55	72,61
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9H	80 g.	0,64	0,16	8,80	34,40
			19	20,17	48,74	442,18

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	AMLTN-1B	145/35 g.	7,58	4,99	50,17	279,68
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
			11,93	8,74	56,17	357,68
Iš viso:			38,79	43,72	139,38	1095,09

Jonavos r. Savivaldybės
 maistinių produktų centras
 Dalia Plakaitienė

Dalia Plakaitienė

3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 046771

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-19P CPO	150 g.	5,72	5,29	27,06	174,05
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Skrebutis (A-1;3;7)	IUŽKN-1C	25 g.	2,22	3,91	10,93	84,89
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,97	13,3	38,03	296,09

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-35A	100 g.	0,75	0,59	5,10	28,06
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Kiaulienos maltinis (tausojantis)	AKMPN-6B	50 g.	6,77	10,63	8,83	155,73
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3P	50 g.	1,63	1,80	12,53	69,09
Žiedinių kopūstų salotos su porais, obuoliais, aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-282A CPO	60 g.	1,22	6,17	4,15	71,94
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80 g.	0,32	0,24	10,72	41,60
			12,63	19,76	57,02	437,59

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės 9% apkepas (A-1;3;7) (tausojantis)	AAPK-18F	130 g.	15,81	12,35	32,80	308,19
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7D	15 g.	0,27	2,49	1,04	27,76
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			16,08	14,84	33,84	335,95
Iš viso:			36,68	47,90	128,89	1069,63

Jonava, Būlojų mokykla
 mokytojų profesinio tobulėjimo centro direktoriaus pavaduotoja

[Signature]

3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 046772

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių košė su morkomis ir svogūnais (augalinis)	GGAR-PNV-7A	180 g.	7,95	6,44	44,71	260,17
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GERN-45CC	200 g.	2,33	3,12	2,94	51,18
			10,28	9,56	47,65	311,35

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-32E	100 g.	0,49	2,01	3,36	32,96
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Maltos vištienos kotletas (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-24A	60 g.	8,15	9,33	10,68	156,48
Biri nešlifotų ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-IN CPO	40 g.	2,03	2,01	22,00	111,20
Agurkų, obuolių, kukurūzų salotos (augalinis)	GSALN-336C CPO	60 g.	0,61	5,77	5,76	76,10
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80 g.	0,32	0,32	10,40	42,40
			12,9	19,66	62,66	466,58

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių, morkų košė (tausojantis) (A-7)	ADRŽPN-59A	200 g.	3,80	4,26	27,00	154,72
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24E	30 g.	0,44	2,31	3,88	36,15
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49	200 g.	5,80	5,00	8,00	104,00
			10,04	11,57	38,88	294,87
Iš viso:			33,22	40,79	149,19	1072,80

Jonava: Būtinai mokytis
 dangiškio centro direktorė
 Dalia Autukienė

Dalia Autukienė

3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 046773

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-16E	180 g.	5,95	2,56	25,60	149,53
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Pienas 2,5% (A-7)	GERN-48	200 g.	6,40	5,00	9,60	110,00
			12,38	11,66	35,24	296,68

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių - perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-81B CPO	100 g.	2,56	2,22	9,54	66,39
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Maltas lydekos ir kiaulienos kepsnys (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-103B	60 g.	12,50	8,72	7,02	156,89
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-2P	50 g.	3,00	2,24	16,50	96,36
Burokėlių salotos su kons. žirneliais ir aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-68L	75 g.	1,91	2,92	8,90	60,87
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80 g.	0,32	0,24	10,72	41,60
			21,59	16,56	63,14	469,55

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Aukštaičių blynai (A-1;3;7)	AMLTN-29G	120 g.	7,25	8,14	46,43	284,26
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,07	8,23
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,27	8,16	48,5	292,49
Iš viso:			41,24	36,38	146,88	1058,72

Jonava, Būvinių mokymų
daugiatinklo centro direktoriai
Dalia Auskierė

Dalia Auskierė